

„БЯЛАТА ВОДЕНИЦА“ЕООД
СЕДМИЧНО ОБЕДНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА :
ОТ 13.03.2023г.-17.03.2023г.(ВКЛ)

Менюто се изготвя от Сборник с рецепти за учничести столове и бюфети,
ИЗДАТЕЛСТВО „ТЕХНИКА“, София, 2015г.; както и с Наредба №37 за здравословно
хранене на учениците на МЗ от 2009г.

ПОНЕДЕЛНИК

1. **ПИЛЕ С ОРИЗ** Рец№232 – 0,250гр. - (състав:пил.месо,ориз,лук,сл.масло,сол)
2. **КИСЕЛО МЛЯКО** Рец№ – 0,200гр (състав:кисело мляко БДС)
- 3.Хляб бял по УС

ВТОРНИК

1. **ЛЕЩА ЯХНИЯ** Рец№151– 0,250гр. –
(състав:леща,лук,моркови,домати,сол,сл.масло,дом,пюре,брашно,червен пипер)
2. **БИСКВИТЕНА ТОРТА** Рец№403– 0,150гр. – (прясно мляко
УС,нишесте,захар,бисквити)
- 3.Хляб пълнозърнест

СРЯДА

1. **КЮФТЕТА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ** Рец№ 266– 0,250гр.-(състав:кайма 60/40
СТ.Планина,картофи,лук,моркови,грах,домати,сол,сл,масло,червен пипер)
2. **МЛЯКО С ОРИЗ** Рец№-387 (състав:прясно мляко УС,ориз,захар)
- 3.Хляб бял по УС

ЧЕТВЪРТЪК

1. **СПАГЕТИ БОЛОНЕЗЕ** Рец№197 – 0,250гр. – (състав:спагети,кайма
СТ.ПЛАНИНА,домати,дом.пюре,чубрица,сл.масло,сол)
2. **ЧЕРЕН КЕЙК** Рец№-412 0,200гр.(състав:кисело мляко
БДС,брашно,бакпулвер,захар,сл.масло)
- 3.Хляб пълнозърнест

ПЕТЪК

1. **ПИЛ.ФИЛЕ НА СКАРА С ГАРН.ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ** Рец№283-332-
299(състав:пил.филе,сл.масло,сол,ориз,зеленчуци)
2. **ПЛОД**
ПО ИЗБОР: РИБА:Рец№219 – 250гр. (състав: скумрия
филе,лимон,сол,картофи,лук,оцет,сл.масло)

Проверил:

Мед. Сестра:

