

ЕТ „ХАИР-Р.НАИМОВ“
СЕДМИЧНО ОБЕДНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА :
ОТ 16.01.2023г.-20.01.2023г.(ВКЛ)

Менюто се изготвя от Сборник с рецепти за учнически столове и бюфети, ИЗДАТЕЛСТВО „ТЕХНИКА“, София, 2015г.; както и с Наредба №37 за здравословно хранене на учениците на МЗ от 2009г.

ПОНЕДЕЛНИК

1. **ПИЛЕ С ОРИЗ** Рец№232 – 0,250гр. - (състав:пил.месо,ориз,лук,слънчогледово масло,сол,черен пипер)
2. **КИСЕЛО МЛЯКО** Рец№ – 0,200гр (състав:кисело мляко БДС)
3. Хляб бял по УС

ВТОРНИК

1. **ЛЕЩА** Рец№ 98– 0,200гр.- (състав:леща,лук,моркови,домати,сл.масло,сол,ронена чубрица,брашно,червен пипер)
2. **КАРТОФИ НА ФУРНА** Рец№191-0,200гр.(състав:картофи,краве масло,сл.масло,сол)
3. Хляб пълнозърнест

СРЯДА

1. **КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ** Рец№266– 0,250гр. – (състав:кайма60/40 СТ.ПЛ.,лук,домати,картофи,грах,моркови,слънчогледово масло, брашно,черен пипер,червен пипер,кимион,сол)
2. **МЛЕЧЕН КРЕМ** Рец№388– 0,150гр. – (прясно мляко УС,нишесте,захар)
3. Хляб бял по УС

ЧЕТВЪРТЪК

1. **ПИЛ.МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ** Рец№224 – 0,200гр. – (съставсв:пил.месо,картофи,лук,моркови,чушки,домати,червен пипер,сл.масло,сол)
2. **ЕКЛЕР** Рец№410- 0,200гр. (състав:брашно,сл.масло,яйца,прясно мляко УС,захар,ванилия)
3. Хляб пълнозърнест

ПЕТЪК

1. **КЮФТЕТА НА СКАРА с гаритура ориз и салата пр.зеле** Рец№253,332,299– 250гр. (състав: кюфтета СТ.ПЛАНИНА,ориз,слънч.масло,зеле,моркови,сол,оцет)
2. **ПО ИЗБОР** Скумия на скара Рец№219 – 250гр. (състав: скумия филе,лимон,сол)
3. **Плод**
4. Хляб бял по УС

Проверил:

Мед. Сестра:

Управител

