

„БЯЛАТА ВОДЕНИЦА ЕООД“
СЕДМИЧНО ОБЕДНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА :
ОТ 20.11.2023г.- 24.11.2023г.(ВКЛ)

Менюто се изготвя от Сборник с рецепти за учнически столове и бюфети,
ИЗДАТЕЛСТВО „ТЕХНИКА“, София, 2015г.; както и с Наредба №37 за здравословно
хранене на учениците на МЗ от 2009г.

ПОНЕДЕЛНИК

- 1. ЛЕЩА ЯХНИЯ** Рец№151– 0,250гр-
(състав:леща,лук,моркови,домати,брашно,сл.масло,червен пипер,сол,джоджен)
- 2. БИСКВИТЕНА ТОРТА** Рец№403 -0,150гр. – (състав:пр.мляко
УС,нишесте,захар,бисквити)

ВТОРНИК

- 1. ПИЛЕ С ОРИЗ** Рец№226– 0,250гр-(състав:пил.месо,ориз,сл.масло,сол,черен пипер)
- 2. КИСЕЛО МЛЯКО** Рец№– 0,150гр. – (състав:кисело мляко бдс,)

СРЯДА

- 1.КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ** Рец№238– 0,250гр.-(състав:кайма
СТ.ПЛАНИНА,зелен фасул,картофи,червени чушки,моркови,лук,червен пипер,брашно,сол,сл.масло)
- 2. МЛЕЧЕН КРЕМ** Рец№-158-0,200гр. (състав:пр.мляко УХТ,нишесте,захар,)
- 3.Хляб бял по УС

ЧЕТВЪРТЪК

- 1. ПИЛЕШКА СУПА** Рец№– 250гр. (състав:
пил.месо,лук,морков,домати,фиде,брашно,яйца,кисело мляко,сол,черен пипер,сл.масло)
- 2. СПАНАК С ОРИЗ** Рец№-(състав:спанак,ориз,лук,червен пипер,сол,сл.масло)

ПЕТЪК

- 1.СКАРА-КЕБАПЧЕТА С ГАРНИТУРА** Рец№284+300-(състав:кебапчета
Ст.Планина,сл.масло,зеле,моркови,сол,оцет)

2.ПЛОД

По избор:Риба-скумрия на скара с гарнитура картофена салата и зеле

Проверил:

Мед. Сестра:

